



SENZA LA MAMMA

la casa del buon gusto!

Herzlich Willkommen!

Wir freuen uns, Sie mit auserlesenen Spezialitäten aus dem schönsten Land der Welt verwöhnen zu dürfen.

Von 12 bis 15 Uhr bieten wir Ihnen unsere Tageskarte – jeden Tag frisch zubereitete Pastagerichte, nur mit frischen Nudeln, nach original italienischen Rezepten gekocht von der Chefin Veronica.

Ausserdem bieten wir Ihnen verschiedene Vorspeisen und Desserts. Unsere beliebte Pinsa gibt es täglich von 12 bis 20 Uhr, auch zum Mitnehmen.

Das Team von Senza La Mamma steht Ihnen ganz zur Verfügung – damit Sie bei uns einen perfekten Aufenthalt erleben.

Veronica & Daniel

SENZA LA MAMMA | Hiltenspergerstraße 15 | 80798 München
E-Mail: info@senzalamamma-schwabing.de | T +49 176 76654978

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag, 10.30 Uhr bis 20 Uhr
Sonntag Ruhetag



SENZA LA MAMMA

la casa del buon gusto!

PINSA ROMANA

Fragen Sie doch einmal nach PINSA – einer italienischen Spezialität, die unserem Bedürfnis nach einer gesunden Ernährung gerecht wird.

Die charakteristischen Eigenschaften dieses Produktes ergeben sich sowohl aus den verwendeten Lebensmittelrohstoffen, als auch aus dem angewandten Herstellungsprozess.

Dank eines langsamen und natürlichen Gärprozesses (72 Stunden), der Verwendung von sorgfältig ausgewählten Mehlsorten (Weichweizen-, Reis- und Sojamehl), Sauerteig und einer kleinen Menge von nativem Olivenöl Extra Vergine, ist der erhaltene Teig fettarm, hypokalorisch und bestens verdaulich.

Im direkten Vergleich zu einer Pizza hat die PINSA deutlich weniger Kohlenhydrate und weniger Fett und durch den speziellen Herstellungsprozess eine knusprige Kruste und eine besondere Weichheit der Brotkrume. Ihre Beschaffenheit ähnelt dem Brot aus früheren Zeiten.

Je nach Geschmack kann man die PINSA herzhaft oder süß belegen. Durch die kontrastierenden Aromen ist die PINSA die „Musik für den Gaumen“, also eine echte Delikatesse.

Lecker, leicht verdaulich, ein einzigartiges handwerkliches Lebensmittel – 100% italienisch.



SENZA LA MAMMA

la casa del buon gusto!

PINSA ROMANA

PINSA MARGHERITA <small>a,f,g</small>	8,00 €
Tomatensauce, Mozzarella	
PINSA SALAMI <small>a,f,g</small>	9,00 €
Tomatensauce, Mozzarella, Mailänder Salami	
PINSA DIAVOLA <small>a,f,g</small>	10,00 €
Tomatensauce, Mozzarella, Ventricina (scharfe Salami), Peperoni	
PINSA REGINA <small>a,f,g</small>	10,50 €
Tomatensauce, Mozzarella, frische Champignon, italienischer Kochschinken	
PINSA NAPOLI <small>a,f,g</small>	10,50 €
Tomatensauce, Mozzarella, Sardellen, Kapern, Oregano	
PINSA TONNO E CIPOLLA <small>a,d,f,g</small>	10,50 €
Tomatensauce, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebeln	
PINSA VEGETERIANA <small>a,f,g</small>	11,00 €
Tomatensauce, Mozzarella, frisches Gemüse	
PINSA BUFALINA <small>a,f,g</small>	11,50 €
Tomatensauce, frische Tomaten, Büffelmozzarella, Basilikum	
PINSA 4 STAGIONI <small>a,f,g</small>	11,50 €
Tomatensauce, Mozzarella, Artischocken, Oliven, Kochschinken	
PINSA AMATRICIANA <small>a,f,g</small>	11,50 €
Tomatensauce, Mozzarella, Pancetta, Pecorinokäse	
PINSA PATATE E SALSICCIA <small>a,g</small>	11,50 €
Mozzarella, frische Kartoffeln, frische italienische Salsiccia, Rosmarin	
PINSA RUSTICA <small>a,f,g</small>	11,50 €
Mozzarella, getrocknete Tomaten, Prosciutto Crudo di Norcia	



SENZA LA MAMMA

la casa del buon gusto!

PINSA ROMANA

PINSA GOLOSA a,f,g,h	11,50 €
Tomatensauce, Mozzarella, Gorgonzola, scharfe Salami, Walnüsse	
PINSA FIORI DI ZUCCA a,f,g	12,00 €
Mozzarella, frische Zucchini Blüten, Sardellen	
PINSA PERA E NOCI a,f,g	12,50 €
Mozz., Gorgonzola, hauchdünne Birnenscheiben, Walnuss, Aceto Balsamico	
PINSA URBINO a,f,g	12,50 €
Mozzarella, frische Zucchini Blüten, Guanciale	
PINSA TROPEA a,f,g	13,00 €
Mozzarella, Cipolla di Tropea, Salsiccia, Kirschtomaten, Basilikum	
PINSA VERONICA a,f,g,h	13,00 €
Tomatensauce, Mozzarella, Gorgonzola, Walnüsse, frischer Rucola	
PINSA BURRATA a,f,g	13,50 €
Frische Burrata, Prosciutto Crudo, Kirschtomaten, Rucola	
PINSA SENZA LA MAMMA a,f,g	13,50 €
Tomatensauce, Mozzarella, Prosciutto Crudo di Norcia, frischer Rucola, Grana	
PINSA NORCINA a,f,g	13,50 €
Mozzarella, Trüffelcreme, frische Salsiccia	
PINSA FINFERLI a,f,g	13,50 €
Tomatensauce, Mozzarella, Pfifferlinge, Salsiccia	
PINSA TARTUFO E PORCINI a,f,g	14,00 €
Scamorzakäse, Trüffel, Trüffelcreme, Steinpilze	
PINSA ALPINA a,f,g	14,00 €
Mozzarella, Gorgonzola, Radicchio, Salsiccia, Knoblauch	
PINSA MASSIMA a,f,g	14,50 €
Tomatensauce, Mozzarella, Champignon, Südtiroler Speck, Kirschtomaten	

(a) glutenhaltiges Getreide, (d) Fisch, (g) Milch/Milchzucker, (h) Schalenfrüchte



SENZA LA MAMMA

la casa del buon gusto!

VORSPEISEN

ANTIPASTO DELLA CASA d, g gemischter Vorspeisenteller	10,50€
ANTIPASTO VEGETERIANO g vegetarische Vorspeisen	9,50 €
CAPRESE g Frische Tomaten, Mozzarella und Basilikum	9,50 €
FRISCHE BURRATA ODER BÜFFELMOZZARELLA MIT PROSCIUTTO CRUDO	11,00 €

**TÄGLICH ZWISCHEN 17.30 UHR UND
19.30 UHR BIETEN WIR IHNEN ALS
APERITIV ANGEBOT ZUM BEISPIEL
EINEN APEROL SPRITZ + EIN KLEINES
GENUSSBRETT MIT ETWAS
SALAMI, KÄSE UND OLIVEN AN
PREIS 12,00 €**



SENZA LA MAMMA

la casa del buon gusto!

WEISSWEIN

		0
Titus, Grecchetto Umbrien	0,11 0,21 0,75l	3,00 € 5,00 € 18,00 €
Falerio D. O. P Marche	0,11 0,21 0,75l	2,80 € 5,00 € 16,00 €
Passerina I. G. P Marche	0,11 0,21 0,75l	3,20 € 5,50 € 18,00 €
Trebbiano, Marche	0,11 0,21 0,75l	2,80 € 5,00 € 16,00 €

ROTWEIN

Sangiovese Umbrien	0,11 0,21 0,75l	2,80 € 4,80 € 18,00€
Piceno D.O.P Marche	0,11 0,21 0,75l	3,00 € 5,50 € 18,00 €
Lacrima di Morro Marche	0,11 0,21 0,75l	3,60 € 6,40 € 20,00€



SENZA LA MAMMA

la casa del buon gusto!

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

MINERALWASSER	0,25l 0,75l	2,20 € 3,80 €
SAFTSCHORLE verschiedene Sorten z.b. Apfel, Rhababer, Maracuja	0,2l 0,4l	2,00 € 3,50 €
SOFTGETRÄNKE Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Lemon Soda, Orange Soda,	0,33l	2,50 €
PAULANER SPEZI	0,5l	3,20 €

HEISSE GETRÄNKE

ESPRESSO 9	2,00 €
ESPRESSO MACCHIATO 9	2,30 €
TASSE KAFFEE 9	2,60 €
CAPPUCCINO 9	3,00 €
LATTE MACCHIATO 9	3,20 €
ESPRESSO DOPPIO 9	3,60 €
VERSCH. TEESORTEN	2,20 €



SENZA LA MAMMA

la casa del buon gusto!

APERITIF

CRODINO, SANBITTER 1,10	0,1l	3,00 €
CAMPARI SODA 1,10	0,1l	3,50 €
APEROL SPRITZ 1,10, CAMPARI SPRITZ 1 ¹	0,25l	6,00 €
HUGO, LIMONCELLO SPRITZ		
PROSECCO	0,1l 0,75l	4,50 €
GIN TONIC		7,00 €

BIERE

HELLES AUGUSTINER	0,5l	3,50 €
FRANZISKANER WEISSBIER	0,5l	3,50 €
HELLES ALKOHOLFREI	0,5l	3,50 €
FRANZISKANER ALKOHOLFREI	0,5l	3,50 €
RADLER	0,5l	3,50 €
ICHNUSA, Bier aus Sardinien	0,33l	3,90 €
	0,5l	4,90 €

1)mit Farbstoff,3)mit Antioxidationsmittel,9)koffeinhaltig,10)chiminhaltig